

Powstała aplikacja „Stop Smog”: Zgłoś osiedlowego „Króla dymu”

Osoba spacerująca w listopadzie w okolicach zalewu Arkadia, która oddycha w spoczynku około 16 razy na minutę, podczas godziny wdycha taką ilość węglowodorów aromatycznych, jakby wypaliła 2 papierosy. Jeżeli ktoś biega w tym samym miejscu i oddycha około 30 razy na minutę, dostarcza toksyn znacznie więcej. Mieszkańcy, którzy palą odpadami jawnie przyczyniają się do utraty zdrowia i skrócenia życia swojego oraz innych ludzi.

Według danych Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego zanieczyszczenie powietrza w krajach rozwijających się i średnio rozwiniętych, takich jak Polska, jest jednym z głównych czynników zwiększających ryzyko sercowo-naczyniowe, obok nadciśnienia, cukrzycy, hipercholesterolemii oraz palenia papierosów. W okresie jesienno-zimowym każdy z nas, oddychając zanieczyszczonym powietrzem, wchłania toksyczne substancje zawarte w około 2 tysiącach metrów sześciennych powietrza. Następnie te toksyny, są rozprowadzane po naszym organizmie i uszkadzają poszczególne narządy, istotnie przyczyniając się do zawałów serca, udarów mózgu, niewydolności nerek, płuc oraz chorób nowotworowych.

Aby walczyć ze smogiem w Suwałkach powstała aplikacja „Zgłoś króla dymu”, która **ma na celu monitorowanie i zgłaszanie przypadków zanieczyszczenia powietrza w powiatach suwalskim, sejneńskim i augustowskim**. Stworzona przez [...]. Jej głównym celem jest zaangażowanie społeczności lokalnej, zwłaszcza młodzieży, w walkę z problemem smogu.

Jak działa aplikacja?

Aplikacja „Stop Smog” pozwala użytkownikom na szybkie i łatwe zgłaszanie sytuacji związanych z zanieczyszczeniem powietrza w 3 krokach. Wystarczy zrobić zdjęcie domu lub zakładu, z którego wydobywa się toksyczny dym, wybrać dane lokalizacyjne zdarzenia – gminę i wpisać adres – a zgłoszenie zostanie automatycznie przekierowane do odpowiednich służb, takich jak np. Straż Miejska czy Urząd Gminy lub Urząd Miasta. Dzięki temu, osoby świadome problemu zanieczyszczenia powietrza mogą aktywnie uczestniczyć w jego rozwiązaniu.

Twórcy aplikacji mają nadzieję, że duża liczba zgłoszeń skłoni władze do podjęcia konkretnych działań w celu poprawy jakości powietrza.

Badania dr. hab. Łukasza Kuźmy nad polskim smogiem i jego wpływem na zdrowie

Zanieczyszczenie powietrza to poważny problem, który ma coraz większy wpływ na nasze zdrowie, szczególnie w odniesieniu do układu sercowo-naczyniowego. Badania przeprowadzone przez zespół pod kierownictwem dr. hab. Łukasza Kuźmy z Kliniki Kardiologii Inwazyjnej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku rzucają nowe światło na ten „palący temat”. Okazuje się, że „polski smog” jest wyjątkowo niebezpieczny i stanowi nasz „nowy, niechlubny produkt regionalny”, który wymaga pilnej interwencji.

Czym jest „polski smog”?

Polski smog to specyficzne zanieczyszczenie powietrza, które różni się od innych rodzajów smogu pod kilkoma względami. Po pierwsze, dotyczy on głównie małych miast i terenów wiejskich, gdzie często wykorzystuje się gorszej jakości paliwa do ogrzewania, takie jak węgiel, drewno czy śmieci. Po drugie, powstaje on w czasie mroźnych wyżów, gdy warunki sprzyjają inwersji temperatury w godzinach nocnych, powodując opadanie zanieczyszczeń wokół źródeł emisji, takich jak kominy. Wreszcie, polski smog charakteryzuje się szczególnie toksycznym składem fizykochemicznym, zawierającym bardzo drobne pyły zawieszone oraz szkodliwe węglowodory aromatyczne, jak benzoalfapiren.

Wpływ na układ krążenia

Najnowsze badania wykazały, że polski smog stanowi poważne zagrożenie dla układu sercowo-naczyniowego. Długotrwała ekspozycja na jego składniki, takie jak drobne pyły zawieszone i benzoalfapiren, przyczynia się do rozwoju miażdżycy tętnic, sprzyja powstawaniu zakrzepów i może prowadzić do zaburzeń rytmu serca oraz nadciśnienia tętniczego. W efekcie znacznie zwiększa ryzyko zawału mięśnia sercowego i udaru mózgu.

Najbardziej narażone są młode kobiety!

Zaskakujące wnioski płyną z analizy danych zebranych w ramach projektu prowadzonego przez dr. Łukasza Kuźmę. Okazało się, że to nie seniorzy, a osoby poniżej 65 roku życia, a szczególnie kobiety w młodym i średnim wieku, są najbardziej narażone na negatywne skutki polskiego smogu dla układu krążenia. Wynika to z faktu, że drobne zanieczyszczenia łatwo przenikają przez ścianki naczyń krwionośnych, działając prozapalnie w całym organizmie.

Choć problem polskiego smogu jest poważny, istnieją skuteczne sposoby, aby z nim walczyć. Kluczowe jest tworzenie lepszych systemów grzewczych, wykorzystywanie wyższej jakości kotłów i pieców do spalania, a także stosowanie paliw lepszej jakości. Ważna jest również edukacja społeczeństwa na temat wpływu zanieczyszczonego powietrza na zdrowie, choćby przez zachęcenie do korzystania z aplikacji monitorujących jakość powietrza.

Według wyliczeń zespołu dr. Kuźmy, gdyby udało się obniżyć poziom zanieczyszczeń powietrza do norm zalecanych przez Światową Organizację Zdrowia, **we wschodniej Polsce można by uniknąć około 25 tysięcy zawałów mięśnia sercowego oraz udarów niedokrwiennych w ciągu dekady. To około 20% wszystkich takich przypadków odnotowanych w ramach projektu „Polish Smog”.**

Smog w Suwałkach

Władze samorządowe w województwie podlaskim i warmińsko-mazurskim nie podjęły jeszcze uchwał antysmogowych, co tylko potęguje problem. W Polsce, według barometru Czystego Powietrza prowadzonego przez Polski Alarm Smogowy, do końca lutego 2024 roku złożono 689 tys. wniosków na wymianę kopciuchów, co stanowi jedynie 23% założonego celu do 2029 roku. Tylko w 29% poprawa jakości powietrza może być przypisana warunkom meteorologicznym, podczas gdy 71% to efekty działań antysmogowych.

Jak wynika z raportu „Ranking Miast. Jakość życia w Suwałkach na tle innych miast północno-wschodniej Polski”, przygotowanego przez Park Naukowo-Technologiczny Polska-Wschód, Suwałki w zestawieniu gmin przygotowanym przez Polski Alarm Smogowy zajmują 175. miejsce spośród 2477 gmin w Polsce. Mówimy o mieście. Co ciekawe, w pierwszej setce gmin Zielonych Płuc Polski znalazły się jedynie trzy gminy z naszego województwa, co dobitnie wskazuje na problemy z jakością powietrza, przed którymi stoi nasz region.

Walka ze smogiem w Suwałkach to nie tylko kwestia zdrowia, ale także... ekonomii. Aktywna polityka antysmogowa gmin ma bezpośredni wpływ na jakość życia mieszkańców oraz na kondycję całej społeczności. Dlatego tak ważne jest, aby lokalne władze oraz mieszkańcy współpracowali na rzecz poprawy jakości powietrza. Aplikacja „Stop Smog” może stać się kluczowym narzędziem w tej walce. Zgłaszanie przypadków zanieczyszczenia powietrza może przyczynić się do zwiększenia odpowiedzialności za czystość powietrza i zmianę złych nawyków – takich jak palenie śmieciami.